

# Lumen Christi přináší světlo do života nevidomých. Pomocí knih a časopisů

Nadace Lumen Christi se snaží působit tam, kam organizace pro pomoc nevidomým a zrakově postiženým nedosáhnou. Soustředí se tak na malá města či vesnice a jejími klienty jsou převážně senioři.



Představitel nadace Antonín Vrzal při nahrávání knižních titulů. Vpravo nahoře ochranný obal na zásilky a USB klíčenka.

Foto: 3x archiv Lumen Christi

ZUZANA LAZECKÁ

**Hostivice** – „Babička na vesnici, která přišla o zrak, nemá takové možnosti jako mladší lidé ve velkoměstě, a tak jsme se zaměřili zejména na starší klientelu bez znalostí moderní technologie,“ vysvětluje činnost nadace Lumen Christi jeden z jejích představitelů Antonín Vrzal.

A dodává, že organizací nabízejících pomoc nevidomým a těžce zrakově postiženým je sice hodně, avšak valná většina z nich se zaměřuje na pomoc obyvatelům velkých měst, kteří mají své spolky, a mladí nevidomí ovládají i práci na počítači.

## Fungují již od revoluce

Historie nadace Lumen Christi sahá do roku 1988, kdy nevidomý Jiří Červený založil se svými přáteli Informační středisko sv. Antonína na shromažďující existující nahrávky Bible, jež půjčovalo především nevidomým.

Po roce 1990 došlo k začlenění do České katolické charity a přejmenování na Lumen Christi.

O pět let později se k nadaci přidal i Antonín Vrzal. Zaměřili jsme se hlavně na načítání knih. Kdo měl možnost načítat a rozuměl knihám, načel knihu, i když kvalita byla velmi slabá,“ vzpomíná na nahrávací začátky představitel nadace.

Organizace podporuje také vokální instrumentální soubor nevidomých, který pořádá zejména novoroční koncerty v Praze a okolí. Nadace také spolupracuje se Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých (SONS), která pořádá pro

nevidomé velikonoční pobyty, pobyty u moře či podzimní akce. Informace o těchto aktivitách pak Lumen Christi uvádí ve svých časopisech.

## Každý týden časopis

Chod nadace zajišťují dva lidé. „Vytváříme jak podklady pro knihy, tak i pro časopisy, které pak odvážím do zvukového studia, kde je načítají profesionálové, což je na kvalitě znát. Každý týden si časopis vyzvednu a začnu množit nahrávky lidem,“ představuje svou činnost Vrzal.

Knihy i časopisy nahrávají na flash disk. Časopisy vycházejí každý týden. První týden je to časopis Monitor s výběrem nejzajímavějších článků z klasických časopisů. Je nejoblíbenější a má nejširší okruh posluchačů. Druhý týden vychází časopis Křesťanské obzory, jedná se o články z křesťanských časopisů týkající se víry a filozofie. Třetí týden patří časopisu Lucie, ten nabízí rozhovory s osobnostmi, módu či zdraví. Čtvrtý týden vychází National Geographic – jedná se o výběr nejzajímavějších článků ze světového zeměpisného časopisu.

Délka každého zvukového časopisu je přibližně do 120 minut, což je pro klienta poslouchatelné. Dnes jsou nahrávky už asi 50 klientům zaslány elektronickou poštou – tu si pak klient otevře

a nechá si soubor přečíst počítačem.

## Seženou i odborný titul

Nadace má také k dispozici 750 knižních titulů. Z důvodu digitalizace se musely některé starší tituly vyřadit kvůli špatné poslechové kvalitě. Každý měsíc přibývá několik titulů. Lidé si knihy mohou vybírat sami, nebo je vybírá nadace podle jejich zájmů. Žánrově jde zejména o křesťanskou, ale i dětskou literaturu, poezii a detektivní příběhy, jako je například Otec Brown. „Máme převážně klientelu seniorů, ale poslední dobou se přihlašují i mladí, což je pro mne příjemné zjištění. Máme například i nevidomého, který potřebuje četbu ke státnicím,“ zmiňuje Vrzal.

Jakmile je nahrávka na

flash disku připravena, vloží se do takzvané kapsičky na suchý zip, kterou nadace zasílá prostřednictvím České pošty zdarma. Na kapsičce je jméno klienta, který po poslechu kapsu obrátí – na druhé straně je uvedená adresa nadace – a pošle zpět.

Dnes tak není se zásilkami problém jako dříve, kdy klientům docházely zničené kazety či v počátku flash disků docházelo ke ztrátám. Výhodou flash disků je také nulová čekací doba. V případě, že by byla kniha, o kterou je zájem, půjčená, nahraje se nová a může se okamžitě poslat.

## Stačí zadat heslo

Jakýkoliv nevidomý či zrakově postižený může nadaci sdělit adresu, to, jakou literaturu má rád, zvolí si

časopisy a také to, zda výběr nechá na nadaci, či si bude knihy vybírat sám.

Novinkou je nyní možnost stahování knih přímo přes internetové stránky nadace. K tomu stačí získat přihlašovací jméno a heslo, které budou klientovi zaslány. Jedinou investicí je přehrávač. „Hledali jsme přístroj snadno ovladatelný, který by dobře přenášel zvuk. Po vsunutí flash disku se přehrávač automaticky zapne a výhodou je přesouvání po jednotlivých kapitolách,“ vysvětluje funkčnost přehrávače Vrzal.

## Pomáhají drobní dárci

Činnost nadace není výdělečná. Nejdůležitější je zpětná vazba klientů. Do nadace se ozývají klienti, kteří jsou sami, a díky nadaci jim je zajistěn styk s okolním světem.

Nadační fond s náboženskou tematikou nedokáže oslovit velkého sponzora. „V minulosti nám nějací větší dárci jednorázově přispěli, ale my víme, že jednorázový příspěvek není nejvhodnější. Potřebujeme stabilitu a tu nám nabízejí drobní dárci, kterých si moc vážíme,“ sděluje Vrzal.

Do budoucna plánuje nadace udržet a také zlepšit své služby, zejména webové stránky. Právě internet by měl klientům umožnit jednodušší a přehlednější orientaci. Další vizí do budoucna by byla aplikace – možnost stáhnout a poslechu přímo z mobilního telefonu.

**Občanská společnost**



Dobročinná prodejní výstava výrobků Marty Strakové v rámci zahradní slavnosti Evangelické akademie v Praze 4. Výtěžek z prodeje byl věnován nadačnímu fondu Lumen Christi.